

歷年英雄榜(賽會最佳時間以紅色標示)

		2002 年		2003 年		2004 年	
幼童軍組 (2,000 米)	冠軍	彭志洋(港島第 99 旅)	9 分 28 秒	方啟俊(港島第 99 旅)	8 分 58 秒	吳智健(港島第 99 旅)	8 分 22 秒
	亞軍	殷文浩(港島第 99 旅)	9 分 29 秒	張仕宏(港島第 99 旅)	9 分 17 秒	劉煒勤(港島第 99 旅)	8 分 29 秒
	季軍	何匡汶(港島第 99 旅)	9 分 32 秒	陳樂兒(港島第 99 旅)	9 分 21 秒	鄭梓鋒(港島第 9 旅)	8 分 45 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		黎翹慧(港島第 9 旅)	9 分 12 秒
童軍組 (4,430 米)	冠軍	羅俊彥(港島第 99 旅)	23 分 55 秒	彭志洋(港島第 99 旅)	20 分 16 秒	彭志洋(港島第 99 旅)	18 分 45 秒
	亞軍	馮玉添(港島第 5 海童軍旅)	24 分 51 秒	羅俊彥(港島第 99 旅)	23 分 40 秒	林博倫(港島第 50 旅)	20 分 22 秒
	季軍	葉祉豐(港島第 99 旅)	24 分 54 秒	葉祉豐(港島第 99 旅)	23 分 43 秒	丁樂融(港島第 12 海童軍旅)	21 分 41 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		黃巧君(港島第 236 旅)	32 分 28 秒
高級組 (4,430 米)	冠軍	楊忠良(港島第 221 旅)	21 分 07 秒	張國鋒(港島第 99 旅)	19 分 42 秒	潘德翹(港島第 242 旅)	18 分 28 秒
	亞軍	沈孟衍(港島第 242 旅)	21 分 35 秒	楊忠良(港島地域)	21 分 13 秒	張嘉立(港島第 236 旅)	19 分 58 秒
	季軍	劉子軒(港島南區)	22 分 43 秒	簡卓雄(港島第 99 旅)	26 分 16 秒	張國鋒(港島第 99 旅)	20 分 03 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		陳艷萍(港島第 236 旅)	36 分 45 秒

		2005 年		2006 年		2007 年	
幼童軍組 (2,000 米)	冠軍	朱朗桑 (港島第 236 旅)	7 分 45 秒	劉俊文 (港島第 1443 旅)	7 分 43 秒	朱煒鏞(港島第 66 旅)	8 分 36 秒
	亞軍	劉煒勤 (港島第 99 旅)	8 分 09 秒	蔡曉風 (港島第 7 旅)	8 分 48 秒	吳宇軒(港島第 7 旅)	8 分 44 秒
	季軍	劉俊文 (港島第 1443 旅)	8 分 32 秒	朱煒鏞 (港島第 66 旅)	9 分 01 秒	張浚鏗(港島第 7 旅)	8 分 54 秒
	女子優勝獎	黎依樂 (港島第 1066 旅)	8 分 59 秒	羅翹欣 (港島第 7 旅)	10 分 04 秒	劉曉允(港島第 1368 旅)	9 分 43 秒
童軍組 (4,430 米)	冠軍	林搏倫 (港島第 14 旅)	19 分 58 秒	聞忠仁 (港島第 99 旅)	20 分 49 秒	馮兆泰(港島第 18 旅)	19 分 10 秒
	亞軍	聞忠仁 (港島第 99 旅)	21 分 57 秒	陳嘉健 (港島第 50 旅)	21 分 03 秒	劉俊文(港島第 6 旅)	20 分 37 秒
	季軍	葉祉豐 (港島第 99 旅)	24 分 16 秒	蔡卓榮 (港島第 149 旅)	22 分 07 秒	方敏聰(港島第 15 旅)	22 分 38 秒
	女子優勝獎	黎子蕊 (港島第 175 旅)	28 分 31 秒	黎子蕊 (港島第 175 旅)	28 分 04 秒	吳美儀(港島第 18 旅)	24 分 28 秒
高級組 (4,430 米)	冠軍	潘德翹 (港島第 242 旅)	18 分 39 秒	潘德翹 (港島榮譽童軍會)	19 分 11 秒	聞忠仁(港島第 99 旅)	19 分 22 秒
	亞軍	袁冠耘 (港島第 190 旅)	18 分 41 秒	張嘉立 (港島第 236 旅)	21 分 03 秒	陸立志(港島地域)	20 分 04 秒
	季軍	張國鋒 (港島第 99 旅)	19 分 03 秒	范浩嵐 (港島第 236 旅)	22 分 36 秒	黎紀良(港島第 56 旅)	20 分 53 秒
	女子優勝獎	陳嘉琪 (港島第 50 旅)	26 分 54 秒	黃巧君 (港島第 236 旅)	31 分 10 秒	陳秀慧(港島第 7 旅)	28 分 43 秒

		2008 年		2009 年		2010 年	
幼童軍 女子組 (2,000 米)	冠軍	羅翹欣(港島第 7 旅)	9 分 18 秒	李穎嫻(港島第 66 旅)	10 分 51 秒	文朗晴 (港島第 66 旅)	9 分 39 秒
	亞軍	劉曉允(港島第 1368 旅)	9 分 20 秒	葉嘉兒(港島第 7 旅)	10 分 54 秒	楊紀彤 (港島第 1368 旅)	9 分 52 秒
	季軍	莫芷伶(港島第 229 旅)	9 分 43 秒	董倩如(港島第 1275 旅)	11 分 13 秒	夏日婷 (港島第 1368 旅)	11 分 08 秒
幼童軍 男子組 (2,000 米)	冠軍	吳宇軒(港島第 7 旅)	9 分 17 秒	何朗然(港島第 7 旅)	8 分 36 秒	戴文韜 (港島第 5 海童軍旅)	8 分 16 秒
	亞軍	招智朗(港島第 7 旅)	9 分 18 秒	戴文韜(港島第 5 海童軍旅)	8 分 43 秒	趙晉輝 (港島第 99 旅)	8 分 50 秒
	季軍	劉承昌(港島第 66 旅)	9 分 19 秒	趙晉賢(港島第 99 旅)	8 分 50 秒	楊澤希 (港島第 99 旅)	9 分 00 秒
童軍男子組 (4,430 米)	冠軍	劉俊文(港島第 6 旅)	19 分 09 秒	郭豐霖(港島第 35 旅)	20 分 08 秒	張浚鏗 (港島第 7 旅)	20 分 08 秒
	亞軍	錢晉業(港島第 149 旅)	20 分 23 秒	鄧穎嵐(港島第 16 旅)	20 分 33 秒	劉俊文 (港島第 6 旅)	22 分 13 秒
	季軍	郭豐霖(港島第 35 旅)	20 分 28 秒	劉俊文(港島第 6 旅)	21 分 22 秒	郭豐煒 (港島第 35 旅)	24 分 16 秒
女子公開組 (4,430 米)	冠軍	蕭樂淘(港島第 82 旅)	22 分 31 秒	謝雲岫(港島第 5 海童軍旅)	23 分 54 秒	黃穎陶 (港島第 66 旅)	27 分 07 秒
	亞軍	蔡巧盈(港島第 18 旅)	25 分 47 秒	蔡婉華(港島第 18 旅)	28 分 52 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	27 分 45 秒
	季軍	吳美儀(港島第 18 旅)	25 分 52 秒	陳秀慧(港島第 7 旅)	30 分 06 秒	鄭凱方 (港島第 66 旅)	28 分 46 秒
男子高級組 (4,430 米)	冠軍	聞忠仁(港島第 99 旅)	19 分 37 秒	錢晉業(港島第 149 旅)	20 分 25 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	19 分 48 秒
	亞軍	馮兆泰(港島第 18 旅)	19 分 39 秒	江志友(港島第 190 旅)	20 分 40 秒	陸立志 (港島第 99 旅)	19 分 57 秒
	季軍	陳家進(港島第 236 旅)	20 分 52 秒	陸立志(港島第 99 旅)	20 分 44 秒	伍俊裕 (港島第 15 旅)	20 分 02 秒

		2011 年		2012 年			
幼童軍	冠軍	楊紀彤(港島第 1368 旅)	9 分 27 秒	文朗晴(港島第 66 旅)	8 分 40 秒		
女子組	亞軍	夏日婷(港島第 1368 旅)	9 分 29 秒	楊紀彤(港島第 1368 旅)	9 分 06 秒		
(2,000 米)	季軍	翁筠瑜(港島第 1462 旅)	11 分 29 秒	夏日婷(港島第 1368 旅)	9 分 13 秒		
幼童軍	冠軍	鄺梓豐(港島第 99 旅)	8 分 56 秒	劉梓樂(港島第 99 旅)	8 分 55 秒		
男子組	亞軍	朱丞希(港島第 99 旅)	9 分 35 秒	林珈佑(港島第 1462 旅)	8 分 59 秒		
(2,000 米)	季軍	蔡文諾(港島第 175 旅)	9 分 51 秒	郭 澄(港島第 99 旅)	9 分 05 秒		
童軍男子組	冠軍	張浚鏗(港島第 7 旅)	11 分 47 秒	趙志鑫(港島第 149 旅)	11 分 31 秒		
(3,000 米)	亞軍	梁昱(港島第 7 旅)	12 分 00 秒	李大維(港島第 60 旅)	12 分 34 秒		
	季軍	何嘉昇(港島第 94 旅)	12 分 23 秒	梁 昱(港島第 7 旅)	12 分 44 秒		
女子公開組	冠軍	黃穎陶(港島第 66 旅)	14 分 05 秒	黃穎陶(港島第 66 旅)	14 分 54 秒		
(3,000 米)	亞軍	謝雲岫(港島第 5 海童軍旅)	14 分 08 秒	陳秀慧(港島第 7 旅)	15 分 56 秒		
	季軍	陳秀慧(港島第 7 旅)	16 分 10 秒	麥翠芝(港島第 7 旅)	18 分 45 秒		
男子高級組	冠軍	郭豐霖(港島第 35 旅)	24 分 03 秒	郭豐霖(港島第 35 旅)	19 分 32 秒		
(2011 年 6,000 米)	亞軍	陸立志(港島第 99 旅)	24 分 07 秒	陸立志(港島第 99 旅)	19 分 45 秒		
(2011 年後 5,000 米)	季軍	鄧穎嵐(港島第 16 旅)	24 分 15 秒	鄧穎嵐(港島第 16 旅)	21 分 13 秒		