

歷年英雄榜(賽會最佳時間以紅色標示)

		2002 年		2003 年		2004 年	
高級組 (4,430 米)	冠軍	楊忠良 (港島第 221 旅)	21 分 07 秒	張國鋒 (港島第 99 旅)	19 分 42 秒	潘德翹 (港島第 242 旅)	18 分 28 秒
	亞軍	沈孟衍 (港島第 242 旅)	21 分 35 秒	楊忠良 (港島地域)	21 分 13 秒	張嘉立 (港島第 236 旅)	19 分 58 秒
	季軍	劉子軒 (港島南區)	22 分 43 秒	簡卓雄 (港島第 99 旅)	26 分 16 秒	張國鋒 (港島第 99 旅)	20 分 03 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		陳艷萍 (港島第 236 旅)	36 分 45 秒
童軍組 (4,430 米)	冠軍	羅俊彥 (港島第 99 旅)	23 分 55 秒	彭志洋 (港島第 99 旅)	20 分 16 秒	彭志洋 (港島第 99 旅)	18 分 45 秒
	亞軍	馮玉添(港島第 5 海童軍旅)	24 分 51 秒	羅俊彥 (港島第 99 旅)	23 分 40 秒	林博倫 (港島第 50 旅)	20 分 22 秒
	季軍	葉祉豐 (港島第 99 旅)	24 分 54 秒	葉祉豐 (港島第 99 旅)	23 分 43 秒	丁樂融(港島第 12 海童軍旅)	21 分 41 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		黃巧君 (港島第 236 旅)	32 分 28 秒
幼童軍組 (2,000 米)	冠軍	彭志洋 (港島第 99 旅)	9 分 28 秒	方啟俊 (港島第 99 旅)	8 分 58 秒	吳智健 (港島第 99 旅)	8 分 22 秒
	亞軍	殷文浩 (港島第 99 旅)	9 分 29 秒	張仕宏 (港島第 99 旅)	9 分 17 秒	劉煒勤 (港島第 99 旅)	8 分 29 秒
	季軍	何匡汶 (港島第 99 旅)	9 分 32 秒	陳樂兒 (港島第 99 旅)	9 分 21 秒	鄭梓鋒 (港島第 9 旅)	8 分 45 秒
	女子優勝獎	不設獎項		不設獎項		黎翹慧 (港島第 9 旅)	9 分 12 秒

		2005 年		2006 年		2007 年	
高級組 (4,430 米)	冠軍	潘德翹 (港島第 242 旅)	18 分 39 秒	潘德翹 (港島榮譽童軍會)	19 分 11 秒	聞忠仁 (港島第 99 旅)	19 分 22 秒
	亞軍	袁冠耘 (港島第 190 旅)	18 分 41 秒	張嘉立 (港島第 236 旅)	21 分 03 秒	陸立志 (港島地域)	20 分 04 秒
	季軍	張國鋒 (港島第 99 旅)	19 分 03 秒	范浩嵐 (港島第 236 旅)	22 分 36 秒	黎紀良 (港島第 56 旅)	20 分 53 秒
	女子優勝獎	陳嘉琪 (港島第 50 旅)	26 分 54 秒	黃巧君 (港島第 236 旅)	31 分 10 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	28 分 43 秒
童軍組 (4,430 米)	冠軍	林博倫 (港島第 14 旅)	19 分 58 秒	聞忠仁 (港島第 99 旅)	20 分 49 秒	馮兆泰 (港島第 18 旅)	19 分 10 秒
	亞軍	聞忠仁 (港島第 99 旅)	21 分 57 秒	陳嘉健 (港島第 50 旅)	21 分 03 秒	劉俊文 (港島第 6 旅)	20 分 37 秒
	季軍	葉祉豐 (港島第 99 旅)	24 分 16 秒	蔡卓榮 (港島第 149 旅)	22 分 07 秒	方敏聰 (港島第 15 旅)	22 分 38 秒
	女子優勝獎	黎子蕊 (港島第 175 旅)	28 分 31 秒	黎子蕊 (港島第 175 旅)	28 分 04 秒	吳美儀 (港島第 18 旅)	24 分 28 秒
幼童軍組 (2,000 米)	冠軍	朱朗桑 (港島第 236 旅)	7 分 45 秒	劉俊文 (港島第 1443 旅)	7 分 43 秒	朱煒鏞 (港島第 66 旅)	8 分 36 秒
	亞軍	劉煒勤 (港島第 99 旅)	8 分 09 秒	蔡曉風 (港島第 7 旅)	8 分 48 秒	吳宇軒 (港島第 7 旅)	8 分 44 秒
	季軍	劉俊文 (港島第 1443 旅)	8 分 32 秒	朱煒鏞 (港島第 66 旅)	9 分 01 秒	張浚鏗 (港島第 7 旅)	8 分 54 秒
	女子優勝獎	黎依樂 (港島第 1066 旅)	8 分 59 秒	羅翹欣 (港島第 7 旅)	10 分 04 秒	劉曉允 (港島第 1368 旅)	9 分 43 秒

		2008 年		2009 年		2010 年	
男子高級組 (4,430 米)	冠軍	聞忠仁 (港島第 99 旅)	19 分 37 秒	錢晉業 (港島第 149 旅)	20 分 25 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	19 分 48 秒
	亞軍	馮兆泰 (港島第 18 旅)	19 分 39 秒	江志友 (港島第 190 旅)	20 分 40 秒	陸立志 (港島第 99 旅)	19 分 57 秒
	季軍	陳家進 (港島第 236 旅)	20 分 52 秒	陸立志 (港島第 99 旅)	20 分 44 秒	伍俊裕 (港島第 15 旅)	20 分 02 秒
女子公開組 (4,430 米)	冠軍	蕭樂淘 (港島第 82 旅)	22 分 31 秒	謝雲岫(港島第 5 海童軍旅)	23 分 54 秒	黃穎陶 (港島第 66 旅)	27 分 07 秒
	亞軍	蔡巧盈 (港島第 18 旅)	25 分 47 秒	蔡婉華 (港島第 18 旅)	28 分 52 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	27 分 45 秒
	季軍	吳美儀 (港島第 18 旅)	25 分 52 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	30 分 06 秒	鄭凱方 (港島第 66 旅)	28 分 46 秒
童軍男子組 (4,430 米)	冠軍	劉俊文 (港島第 6 旅)	19 分 09 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	20 分 08 秒	張浚鏗 (港島第 7 旅)	20 分 08 秒
	亞軍	錢晉業 (港島第 149 旅)	20 分 23 秒	鄧穎嵐 (港島第 16 旅)	20 分 33 秒	劉俊文 (港島第 6 旅)	22 分 13 秒
	季軍	郭豐霖 (港島第 35 旅)	20 分 28 秒	劉俊文 (港島第 6 旅)	21 分 22 秒	郭豐煒 (港島第 35 旅)	24 分 16 秒
幼童軍 男子組 (2,000 米)	冠軍	吳宇軒 (港島第 7 旅)	9 分 17 秒	何朗然 (港島第 7 旅)	8 分 36 秒	戴文韜 (港島第 5 海童軍旅)	8 分 16 秒
	亞軍	招智朗 (港島第 7 旅)	9 分 18 秒	戴文韜(港島第 5 海童軍旅)	8 分 43 秒	趙晉輝 (港島第 99 旅)	8 分 50 秒
	季軍	劉承昌 (港島第 66 旅)	9 分 19 秒	趙晉賢 (港島第 99 旅)	8 分 50 秒	楊澤希 (港島第 99 旅)	9 分 00 秒
幼童軍 女子組 (2,000 米)	冠軍	羅翹欣 (港島第 7 旅)	9 分 18 秒	李穎嫻 (港島第 66 旅)	10 分 51 秒	文朗晴 (港島第 66 旅)	9 分 39 秒
	亞軍	劉曉允 (港島第 1368 旅)	9 分 20 秒	葉嘉兒 (港島第 7 旅)	10 分 54 秒	楊紀彤 (港島第 1368 旅)	9 分 52 秒
	季軍	莫芷伶 (港島第 229 旅)	9 分 43 秒	董倩如 (港島第 1275 旅)	11 分 13 秒	夏日婷 (港島第 1368 旅)	11 分 08 秒

		2011 年		2012 年		2013 年	
男子高級組 (2011 年 6,000 米) (2011 年後 5,000 米)	冠軍	郭豐霖 (港島第 35 旅)	24 分 03 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	19 分 32 秒	林穎璋 (港島第 15 旅)	17 分 45 秒
	亞軍	陸立志 (港島第 99 旅)	24 分 07 秒	陸立志 (港島第 99 旅)	19 分 45 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	18 分 44 秒
	季軍	鄧穎嵐 (港島第 16 旅)	24 分 15 秒	鄧穎嵐 (港島第 16 旅)	21 分 13 秒	何振文 (港島第 7 旅)	18 分 46 秒
女子公開組 (3,000 米)	冠軍	黃穎陶 (港島第 66 旅)	14 分 05 秒	黃穎陶 (港島第 66 旅)	14 分 54 秒	文朗晴 (港島第 66 旅)	12 分 57 秒
	亞軍	謝雲岫(港島第 5 海童軍旅)	14 分 08 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	15 分 56 秒	陳秀慧 (港島第 7 旅)	16 分 04 秒
	季軍	陳秀慧 (港島第 7 旅)	16 分 10 秒	麥翠芝 (港島第 7 旅)	18 分 45 秒	洪珊珊 (港島第 190 旅)	17 分 05 秒
童軍男子組 (3,000 米)	冠軍	張浚鏗 (港島第 7 旅)	11 分 47 秒	趙志鑫 (港島第 149 旅)	11 分 31 秒	甄子賢 (港島第 35 旅)	12 分 22 秒
	亞軍	梁 昱 (港島第 7 旅)	12 分 00 秒	李大維 (港島第 60 旅)	12 分 34 秒	戴文韜 (港島第 5 海童軍旅)	12 分 44 秒
	季軍	何嘉昇 (港島第 94 旅)	12 分 23 秒	梁 昱 (港島第 7 旅)	12 分 44 秒	李浩銘 (港島第 66 旅)	12 分 58 秒
幼童軍 男子組 (2,000 米)	冠軍	鄺梓豐 (港島第 99 旅)	8 分 56 秒	劉梓樂 (港島第 99 旅)	8 分 55 秒	郭 澄 (港島第 99 旅)	8 分 31 秒
	亞軍	朱丞希 (港島第 99 旅)	9 分 35 秒	林珈佑 (港島第 1462 旅)	8 分 59 秒	陳言一 (港島第 99 旅)	9 分 00 秒
	季軍	蔡文諾 (港島第 175 旅)	9 分 51 秒	郭 澄 (港島第 99 旅)	9 分 05 秒	曹灝勤 (港島第 99 旅)	9 分 02 秒
幼童軍 女子組 (2,000 米)	冠軍	楊紀彤 (港島第 1368 旅)	9 分 27 秒	文朗晴 (港島第 66 旅)	8 分 40 秒	夏日婷 (第 1368 旅)	9 分 16 秒
	亞軍	夏日婷 (港島第 1368 旅)	9 分 29 秒	楊紀彤 (港島第 1368 旅)	9 分 06 秒	譚允晴 (港島第 118 旅)	9 分 44 秒
	季軍	翁筠瑜 (港島第 1462 旅)	11 分 29 秒	夏日婷 (港島第 1368 旅)	9 分 13 秒	周昕翹 (港島第 118 旅)	10 分 30 秒

		2014 年		2015 年		2016 年	
男子高級組 (5,000 米)	冠軍	郭豐霖 (港島第 35 旅)	18 分 45 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	18 分 22 秒	郭豐霖 (港島第 35 旅)	18 分 31 秒
	亞軍	何振文 (港島第 7 旅)	19 分 06 秒	易譽東 (港島第 35 旅)	19 分 17 秒	鄭永雋 (港島第 15 旅)	19 分 15 秒
	季軍	莫志明 (港島 5 海童軍旅)	19 分 57 秒	何振文 (港島第 7 旅)	19 分 32 秒	易譽東 (港島第 35 旅)	20 分 50 秒
女子公開組 (3,000 米)	冠軍	楊紀彤 (港島第 1539 旅)	12 分 59 秒	譚允晴 (港島第 118 旅)	14 分 14 秒	譚允晴 (港島第 118 旅)	13 分 43 秒
	亞軍	文朗晴 (港島第 66 旅)	13 分 41 秒	李芷琳 (港島第 101 旅)	14 分 58 秒	莊汶希 (港島第 229 旅)	14 分 29 秒
	季軍	黃穎陶 (港島第 66 旅)	13 分 42 秒	何銘珈 (港島第 5 海童軍旅)	19 分 44 秒	吳天穎 (港島第 7 旅)	14 分 40 秒
童軍男子組 (3,000 米)	冠軍	戴文韜 (港島 5 海童軍旅)	11 分 53 秒	鄺梓豐 (港島第 99 旅)	12 分 13 秒	曾朗言 (港島第 229 旅)	12 分 27 秒
	亞軍	易譽東 (港島第 35 旅)	12 分 08 秒	趙 政 (港島第 7 旅)	12 分 30 秒	鍾沛熹 (港島第 35 旅)	12 分 32 秒
	季軍	周家浩 (港島第 149 旅)	12 分 11 秒	張津熙 (港島第 1 旅)	12 分 31 秒	吳天諾 (港島第 7 旅)	12 分 46 秒
幼童軍 男子組 (2,000 米)	冠軍	郭 澄 (港島第 99 旅)	8 分 35 秒	郭 澄 (港島第 99 旅)	8 分 20 秒	蔣凡立 (港島第 66 旅)	8 分 38 秒
	亞軍	曹灝勤 (港島第 99 旅)	8 分 39 秒	龔令哲 (港島第 7 旅)	8 分 57 秒	黃啟熙 (港島第 99 旅)	8 分 55 秒
	季軍	何禮俊 (港島第 99 旅)	8 分 51 秒	蔣凡立 (港島第 66 旅)	9 分 07 秒	莫子亨 (港島第 229 旅)	8 分 59 秒
幼童軍 女子組 (2,000 米)	冠軍	譚允晴 (港島第 118 旅)	8 分 46 秒	周昕翹 (港島第 118 旅)	9 分 37 秒	莫子元 (港島第 229 旅)	9 分 23 秒
	亞軍	莫子元 (港島第 229 旅)	9 分 11 秒	張凱晴 (港島第 186 旅)	9 分 40 秒	梁梓梨 (港島第 7 旅)	9 分 30 秒
	季軍	莊汶欣 (港島第 229 旅)	9 分 54 秒	梁梓梨 (港島第 7 旅)	10 分 12 秒	梁心柔 (港島第 118 旅)	9 分 50 秒

		2017 年					
男子高級組 (5,000 米)	冠軍	郭豐霖 (港島第 35 旅)	19 分 20 秒				
	亞軍	鄭澤琛 (港島第 35 旅)	19 分 27 秒				
	季軍	莫志明 (港島第 229 旅)	19 分 55 秒				
女子公開組 (3,000 米)	冠軍	莊汶希 (港島第 229 旅)	13 分 52 秒				
	亞軍	譚允晴 (港島第 118 旅)	13 分 52 秒				
	季軍	周曉淘 (港島第 101 旅)	14 分 14 秒				
童軍男子組 (3,000 米)	冠軍	鍾沛熹 (港島第 35 旅)	12 分 01 秒				
	亞軍	卓皓賢 (港島第 81 旅)	13 分 21 秒				
	季軍	黃宇熙 (港島第 229 旅)	13 分 31 秒				
幼童軍 男子組 (2,000 米)	冠軍	蔣凡立 (港島第 66 旅)	8 分 22 秒				
	亞軍	郭子儒 (港島第 99 旅)	8 分 47 秒				
	季軍	郭 臻 (港島第 99 旅)	8 分 49 秒				
幼童軍 女子組 (2,000 米)	冠軍	林天藍 (港島第 229 旅)	8 分 58 秒				
	亞軍	梁梓梨 (港島第 7 旅)	9 分 36 秒				
	季軍	梁心柔 (港島第 118 旅)	9 分 55 秒				